22.10.2025 17:15 1/1 Ungarisches Gulasch

## **Ungarisches Gulasch**

im Tupper MicroQuick zubereitet

**Vorbereitungszeit:** 

Mikrowelle: Stehzeit:

**Menge:** für 4-6 Personen:

**Zutaten:** 

200 g Zwiebeln

1 Knoblauchzehe

600 g Rindergulasch

1 EL Mehl

1 EL Paprikapulver

1 TL gemahlener Koriander

Salz und Pfeffer

1 Dose stückige Tomaten (400 g)

200 ml kräftige Rinderbrühe

100 ml Rotwein oder Malzbier

2 EL Senf

2 Lorbeerblätter

## **Zubereitung:**

Historie: 7.12.2017

Essen und Mehr

From:

https://ddws.de/ - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

https://ddws.de/tupper:ungarisches gulasch?rev=1512647647

Last update: **25.03.2022 18:16** 

