Ungarisches Gulasch

im Tupper MicroQuick zubereitet

Vorbereitungszeit:
Mikrowelle:
Stehzeit:
Menge: für 4-6 Personen:

Zutaten:

200 g Zwiebeln
1 Knoblauchzehe
600 g Rindergulasch
1 EL Mehl
1 EL Paprikapulver
1 TL gemahlener Koriander
Salz und Pfeffer
1 Dose stückige Tomaten (400 g)
200 ml kräftige Rinderbrühe
100 ml Rotwein oder Malzbier
2 EL Senf
2 Lorbeerblätter

Zubereitung:

Historie: 7.12.2017

Essen und Mehr

From:
https://ddws.de/ - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:
https://ddws.de/tupper:ungarisches_gulasch?rev=1512647634

Last update: **25.03.2022 18:16**