

# fruchtiges Curry "Indian Style"

**Zutaten:**

300 gr. Hähnchenbrustfilet  
2 EL Joghurt natur  
1 TL Curry  
 $\frac{1}{2}$  TL Koriander gem.  
 $\frac{1}{2}$  TL Kreuzkümmel (Kumin)  
100 gr. Zucchini gelb  
100 gr. Zucchini grün  
2 St Paprika rot

für die Sauce

1 Mango ca. 300 gr. Fruchtfleisch  
400 ml Kokosmilch  
 $1\frac{1}{2}$  EL Currys

---

Kochen mit Tupperware Produkte  
Essen und Mehr

From:

<https://ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**



Permanent link:

[https://ddws.de/tupper:fruchtiges\\_curry?rev=1539775008](https://ddws.de/tupper:fruchtiges_curry?rev=1539775008)

Last update: **25.03.2022 18:16**