

# Cannelloni "Napoli"

Nudel Variante für den Tupper MicroGrill, ein Grill für die Microwelle.

---

## Zubereitungszeit:

Vorbereitung: 15 Min.

Garzeit: 10 + 10 Min.

## Zutaten:

für die Füllung:

357 gr. Sahnequark

2 St. Eier

80 gr. Parmesan gerieben

Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Basilikum und Petersilie nach Geschmack

für die Sauce:

2 kl. Zwiebeln in Würfel (TurboChef)

2 St. Knoblauchzehen (TurboChef)

500 ml Tomaten stückig (DS)

100 gr. Käse (Gouda, Emmentaler, oder Mozzarella) gerieben im (MahlChef) etwas Oregano

## Zubereitung:

Käse im Profi-, oder MahlChef fein reiben

Die Zutaten gut mischen und mit den Gewürzen abschmecken. Die Cannelloni befüllen (Spritzbeutel oder ProfiChef) und im MicroGrill verteilen.

Zwiebeln und Knoblauch im Tupper TurboChef fein zerkleinern. Mit den restlichen Zutaten, außer geriebener Käse, mischen und über und zwischen den Cannelloni verteilen. den geriebenen Käse (Gouda oder vergleichbares) über die Nudeln verteilen.

Mit indirektem Deckelkontakt bei 900 Watt ca. 10 Min. in der Microwelle garen. Nach Ablauf der Zeit weitere 5-10 Min. Nachziehen lassen.

## Tip:

## Historie:

Rezept und Idee von Jessica Scherer

BW-Präsentation am 8.2.18 Berlin

---

[Kochen mit Tupperware Produkte](#)  
[Essen und Mehr](#)

From:

<https://ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

[https://ddws.de/tupper:cannelloni\\_napoli](https://ddws.de/tupper:cannelloni_napoli)

Last update: **25.03.2022 18:16**

