

## Beliebte Haupt-Gerichte vom Kap

[Potjiekos](#) (südafrikanischer Eintopf)

[Boerewors](#)

[Sosaties](#) (Lammspieße mit Aprikosen)

[Bobotie](#)

Samoosas (auch mit vegetarischer Füllung)

Biltong

---

[Süd-Afrika](#)  
[start](#)

From:

<https://ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

[https://ddws.de/sued-afrikanisches\\_vom\\_feuer:fleisch\\_fisch?rev=1438617259](https://ddws.de/sued-afrikanisches_vom_feuer:fleisch_fisch?rev=1438617259)

Last update: **25.03.2022 18:16**

