

## Beliebte Haupt-Gerichte vom Kap

- [Potjiekos](#) (südafrikanischer Eintopf)
- [Boerewors](#) (Grobe Bratwurst geht auch mit Senf)
- [Sosaties](#) (Lammspieße mit Aprikosen)
- [Bobotie](#)
- [Samoosas](#) (auch mit vegetarischer Füllung)
- [Biltong](#) (ein Snack für Zwischendurch)

Süd-Afrika  
start

From:

<https://ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

[https://ddws.de/sued-afrikanisches\\_vom\\_feuer:fleisch\\_fisch](https://ddws.de/sued-afrikanisches_vom_feuer:fleisch_fisch)

Last update: **25.03.2022 18:16**

