

## Strudelteig:

... ist nicht schwierig, weil Sie sich keine Sorgen machen müssen, dass der Teig hart wird. Sie benötigen jedoch eine große Arbeitsfläche zum Ausrollen / Ausziehen. Mit diesem Teig können Sie süße und pikante Strudel zubereiten, oder ihn wie Filoteig verwenden.

Hier möchte ich nur eine, von vielen, Varianten vorstellen:

Genügend für 1 Strudel

**Zubereitung:** 10 Minuten

**Aufgehen lassen:** 30 Minuten

### Zutaten

300 g Mehl

1 TL Salz

2 Eigelbe

3 EL Sonnenblumenöl

125 ml Wasser

### Zubereitung:

Das Mehl und das Salz in die Mengschüssel sieben und mit dem Knethaken auf Stufe 1 kneten. Eigelb und Sonnenblumenöl mit dem Wasser mischen. Mit dem Knethaken auf Stufe 1 zum Mehl hinzufügen, und zu einem weichen und klebrigen Teig kneten. Nötigenfalls bis zu 2 Esslöffel Wasser hinzufügen. 4 bis 5 Minuten lang auf Stufe 2 weiter kneten, bis der Teig weich und geschmeidig ist. Abdecken und 30 Minuten lang rasten lassen. Zubereitung:

---

[sonstige\\_teige](#)

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://ddws.de/> - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

[https://ddws.de/sonstige\\_teige:strudel-teig?rev=1588021178](https://ddws.de/sonstige_teige:strudel-teig?rev=1588021178)

Last update: **25.03.2022 18:16**

