

# Süßes Gebäck

---

## Früchtebrot



### Zutaten:

200 gr. grob gehackt Nüsse (Mandel-, und Wallnusskerne)  
100 gr. Apfelscheiben getr. Soft  
100 gr. Datteln getr. Soft  
100 gr. Feigen getr. Soft  
100 gr. Rosinen getr. Soft  
100 gr. Aprikosen getr. Soft  
200 gr. Mehl Type 405  
4 St. Eier  
75 gr. Honig  
75 gr. Rübenkraut  
2 TL. Backpulver  
2 TL. Lebkuchen-Gewürz  
2 EL Rum

### Zubereitung:

Die Soft-Früchte und Nüsse grob hacken. Eier sehr schaumig rühren. Den Honig und Rum zugeben. Mehl, Backpulver zugeben, dann die festen Zutaten unter den schaumigen Teig heben. In eine gefettete Backform füllen und bei 170°C ca. 45 Min. backen.

### Tip:

mit einigen gehackten kandierten Kirschen; Sukade, Orangeat und/oder Zitronat:

### Tip:

Feste Zutaten sind nach pers. Geschmack im Verhältnis austauschbar.  
Der Mehl-Teil kann auch durch eine Vollkornvariante ausgetauscht werden  
Honig und Rübenkraut kann durch Birnenkraut und Zucker ergänzt / ersetzt werden.

Einfach einige Varianten ausprobieren um das pers. Rezept zu finden. Zum Vesper mit gesalzener Butter und Kaffee eine tolle Zwischen-Mahlzeit.

## Spritzgebäck



Spritzgebäck ist eine Kekssorte aus weichem Mürbeteig, der durch Dressieren in Form gebracht wird. Zum Spritzgebäck gehören Teegebäck, Spritzkringel, Bärenatzen, flammende Herzen und Buchstabenformen.

Um den Mürbeteig spritzfähig zu machen, gibt man einen Flüssigkeitsanteil – bis zu 25 Teile Wasser auf 100 Teile Mehl – in Form von Eiern, Milch oder Sahne dazu. Ein Teil des Mehls kann durch Stärke ersetzt werden, um das Gebäck zarter zu machen. Der Teig wird durch den Flüssigkeitszusatz weich und kann durch Loch- oder Sterntülle (zum Beispiel mit einem Spritzbeutel oder einem Fleischwolf mit speziellem Vorsatz) zu kleinen Kringeln oder Stangen oder auch größeren Gebäckstücken aufdressiert werden.

Hier beschreibe ich meine weihnachtliche Variante:

**Zutaten:** für 4 Backbleche  
300 gr. Butter  
250 gr. Zucker  
125 gr. Mandeln gem. Mandeln  
500 gr. Mehl Type 405  
3 EL Rum  
2 EL Sahne  
1 St. Ei  
1 TL (Päckchen) Backpulver  
1 Prise Salz  
ggf. Vanillezucker

### **Zubereitung:**

Alle Zutaten zu einem Teig verkneten. Übernachten im Kühlschrank ruhen lassen. Mit einem Fleischwolf und Plätzchen-Vorsatz den Teig ausformen und bei 170°C Umluft goldbraun backen. Auf einem Gitter erkalten lassen.

---

## Biscotti da té di frolla montata



Diese extra feine Spritz-Gebäck Variante aus Italien, auch Teekekse genannt, ist besonders zart und mürbe, und darf nicht durch einen Wolf oder andere maschineller Bearbeitung in Form gebracht werden, da sonst die Strukturen des Gebäck aufgebrochen werden und die Zartheit verloren geht.

**Zutaten:**

300 gr. Butter (weich)  
150 gr. Zucker  
2 st. Eier  
1 prise Salz  
etwas Mandelaroma  
1 Pk Backpulver  
450 gr. Mehl  
ggf. Belegkirschen

1-2 EL Mandelmus mit in den Teig geben, dann werden die Kekse noch zarter.

**Zubereitung:**

Die Butter mit einem Schneebesen schaumig rühren. Den Zucker und die Eier zugeben und weiter schaumig rühren. Gewürze wie Mandelaroma und Salz, sowie das Backpulver unterrühren. Nun ca. 75% des Mehls (350 gr.) unter den Teig geben und gut durcharbeiten. Das restliche Mehl nun vorsichtig mit einem Kochlöffel, oder den Fingern, unter den Teich heben.

Den Teig mit einem Dressiersack / Spritzbeutel zu Rosetten formen und ggf. mit Belegkirschen garnieren. Auf ein Backblech 20 Min. bei 180°C backen.

**Historie:**

30.11.2018 erste Prod.  
2.12.2018 zweite Prod. mit Mandelmus

## Vanillekipferl



... sind ein traditionelles deutsch-österreichisch-böhmisches Weihnachtsgebäck in Kipferlform. Hergestellt werden sie aus einem Mürbteig aus Mehl, Butter, Zucker und geriebenen Mandeln, oft auch geröstete Mandeln – je nach Region aber auch Walnüssen, Erdnüssen oder Haselnüssen. Einfacher wird das Formen der Hörnchen durch die Zugabe von Eigelb zum Teig, jedoch ist das Ergebnis weniger mürbe und zart. Der Teig wird zu etwa fingerlangen Spindeln geformt, zu Kipferl gebogen, gebacken und anschließend noch warm in Staubzucker oder Zucker gewendet, der mit dem Mark von Vanilleschoten aromatisiert ist.

Ich mache, aus zeitlichen Gründen, sehr oft Vanille-Taler

### Zutaten:

200 gr. Weizenmehl Type 405  
200 gr. Stärkemehl  
150 gr. gem. Mandeln  
200 gr. weiche Butter  
120 gr. Zucker  
1 TL Vanillezucker  
1 Prise Salz

### Zubereitung:

Alle Zutaten in einer Schüssel zu einem glatten Teig verarbeiten. 2 Std. den Teig im Kühlschrank ruhen lassen und bei 170°C Umluft auf einem Blech backen. Im Anschluss die noch heißen Gebäckstücke in Vanille-Zucker wälzen, auf einem Gitter erkalten lassen.

---

[Gebäck](#)

[Essen und Mehr](#)

---

From:

<https://ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

<https://ddws.de/gebaeck:suess-gebaeck?rev=1545037185>

Last update: **25.03.2022 18:16**

