Paprika-Salsa

Salsa ist das spanische Wort für Sauce. Im deutschen Sprachraum wird der Begriff Salsa meist für typische Zubereitungsformen der mexikanischen Küche, die mit Chili gewürzt sind, verwendet. Die Salsa wird meist aus Tomaten (rot) oder Tomatillos (grün) und Chilis, Zwiebeln, Knoblauchzehen sowie – je nach Rezept – weiteren Zutaten hergestellt. Obwohl sie oft kalt als Dip (z. B. zu Tortillas und Tacos) verwendet wird, wird sie bei der Herstellung meist gekocht. Eine Ausnahme ist Pico de gallo, eine traditionelle Salsa, deren Zutaten ausschließlich roh vermischt serviert werden. Hier einer meiner kalten Variante.

Zutaten:
400 gr. Paprika
2 St. Tomaten
60 gr. Zwiebelwürfel
Saft von 1/2 Limette
3 EL Olivenöl
2 Knoblauchzehen fein gehackt
½ TL Kreuzkümmel
½ TL Chiliflocken

Zubereitung:
Die Tomaten waschen, vom Stielansatz und den Samen befreien und in kleine Würfel (Concasse) schneiden. Die Paprika fein hacken und mit den Tomaten und Zwiebeln mischen, dann die Kräuter und die übrigen Zutaten unterheben. Mit Salz, Kreuzkümmel und Chiliflocken abschmecken. ggf. eine Prise Zucker zugeben.
Eine Stunde im Kühlschrank durchziehen lassen.

Tip:
Schnell und Einfach im Tupperware Turbo-Chef zubereitet.

Grillen
Essen und Mehr

From:
https://ddws.de/ - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:
https://ddws.de/fuer_s_grillen:paprika-salsa?rev=1495467178

Last update: **25.03.2022 18:16**