26.10.2025 00:05 1/1 Cajun

# Cajun

Die Cajun-Küche ist die Küche der französischstämmigen Einwanderer im US-Bundesstaat Louisiana, den Cajuns. Heute haben sich die Küchentraditionen in Louisiana stark miteinander vermischt, aber ursprünglich gab es die Cajun-Küche nur im Cajun Country, die kreolische Küche in New Orleans und im Norden Louisianas die traditionelle Südstaatenküche.

### **Zutaten:**

eine typische Südstaaten Gewürzmischung (Rub) zum BBQ

2 TL Zwiebelpulver

2 TL Paprikapulver

1,5 TL Salz

1 TL Knoblauchpulver

1 TL getrockneter Thymian

0,5 TL Cayenne Pfeffer

1 TL schwarzer Pfeffer

0,5 TL weißer Pfeffer

0,5 TL gemahlener Kreuzkümmel

## **Zubereitung:**

Die Zutaten mischen und in einem luftdichten Behälter aufbewahren.

#### Tipp:

für eine echt Südstaaten Variante des Pulled-Chicken

## Grillen

Essen und Mehr

From:

https://ddws.de/ - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

https://ddws.de/fuer\_s\_grillen:cajun

Last update: 25.03.2022 18:16

