

## Fischfrikadellen vom Seelachs

### Zutaten:

- 1 Zwiebel
- Etwas Butter
- 2 Scheiben Toastbrot
- Ca. 100 ml Milch
- 30 g Schinkenspeck
- 30 g Petersilie
- 1 Bio-Zitrone
- 400 g Seelachs
- 1 Ei
- Salz, Pfeffer
- Semmelbrösel zum Wälzen
- Butter zum Braten

### Zubereitung:

### Info´s:

---

Fisch:  
Essen und Mehr

From:  
<https://ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:  
<https://ddws.de/fisch:seelachs-frikadellen?rev=1498558557>

Last update: **25.03.2022 18:16**

