26.10.2025 16:39 1/2 Soljanka

Soljanka



Soljanka ist eine säuerlich-scharfe Suppe

der osteuropäischen Küche. Bei der Soljanka werden Schtschi (Kraut, saure Sahne) und Rassolnik (Salzgurken, Gurkenbrühe) vereinigt; die Verwendung von Essig statt Gurkenlake gilt als "schlechte Küche".

Zutaten:

350g Bierschinken

125g gewürfelter Speck

500g Rindfleisch (Hüfte, Brust..)

350g Salami

8 große Spreewaldgurken

1/2 Liter Gurkenwasser

200g sauer eingelegte Paprika

6 mittelgroße Zwiebeln

3 Knoblauchzehen

4 EL Tomatenmark

2 EL Zucker

3-4 Liter Wasser

1 Becher saure Sahne

evtl. etwas Rote Beete und Schnittlauch zum garnieren

Zubereitung:

Historie und Notizen:

kurz nach der Wende,1990/91 in Dresden kennen gelernt und nun mal aus dem Dutch Oven. Inspiriert von *Klaus Grillt*

Tipp: mit etwas **Sour Creme** und Streifen von **Rote Beete** servieren.

Eintopf Essen und Mehr eintopf:soljanka

From:

https://ddws.de/ - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

Last update: 25.03.2022 18:16

https://ddws.de/eintopf:soljanka?rev=1447761630

Last update: 25.03.2022 18:16



https://ddws.de/ Printed on 26.10.2025 16:39