Bohnensuppe kanadischer Art



Zutaten:

600 g Speck, geräuchert oder gesalzen Olivenöl

500 g Rindfleisch, kleingeschnitten

- 2 Dose Bohnen, weiße
- 2 Dose Bohnen, rote
- 2 Dose Bohnen, Borlotti
- 2 Zehe/n Knoblauch, grob geschnitten
- 2 m.-große Zwiebel(n), kleingeschnitten
- 2 Dose Tomate(n), gehackte
- 2 dl Tomatensaft
- 2 Bund Thymian
- 2 Lorbeerblatt
- 2 m.-große Chili
- 2 TL, gehäuft Koriander
- 2 TL, gehäuft Kümmel, gemahlen

Salz und Pfeffer

- 2 Schuss Ahornsirup
- 2 Bund Petersilie, kleingeschnitten

zurück start

From:

https://ddws.de/ - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

https://ddws.de/eintopf:bohneneintopf?rev=1438719556

Last update: 25.03.2022 18:16

