

# Schlesisches Landbrot

Ein grundehrliches Alltagsbrot, dass durch seine Einfachheit und fein säuerlichem Aroma besticht.

**Zutaten:** für ein Brot

*Sauerteig:* 150 g Sauerteigstarter/ASG vom Vortag ansetzen

350 g Weizenmehl 1050

150 g Waldstaudenroggenvollkorn alternativ Roggenmehl

450 g Buttermilch

20 g frische Hefe

12 g Salz

5 g Honig/ Malzsirup

**Zubereitung:****Tip:****Historie:**

16.11.25 erstes Brot für meine Pol. Kolleginen

[Brote](#)

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

<https://ddws.de/brote:schlesisches-landbrot?rev=1763372280>

Last update: **17.11.2025 10:38**



