

# Schlesisches Landbrot

Ein grundehrliches Alltagsbrot, dass durch seine Einfachheit und fein säuerlichem Aroma besticht.



## Zutaten: für ein Brot

*Sauerteig:* 150 g Sauerteigstarter/ASG am Vortag ansetzen  
350 g Weizenmehl 1050  
150 g Waldstaudenroggenvollkorn alternativ Roggenmehl  
450 g Buttermilch  
20 g frische Hefe  
12 g Salz  
5 g Honig/ Malzsirup

## Zubereitung:

### Tip:

### Historie:

16.11.25 erstes Brot für meine Pol. Kolleginen

[Brote](#)  
[Essen und Mehr](#)

From:  
<https://ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:  
<https://ddws.de/brote:schlesisches-landbrot?rev=1763372243>

Last update: **17.11.2025 10:37**



