Sauerteig-Roggen Brot

Die Kunst ein Brot zu backen - ganz einfach mit Sauerteig ohne Hefe
Dieses Brot braucht keine besonderen Zutaten, dafür aber sehr viel Zeit. Es ist dafür sehr entspannend.



Vorbereitungszeit:
14:00 h -

500 ml Wasser lauwarm
600 gr. Roggenvollkorn Mehl
Roggen-Sauerteig

Zutaten:
1000 gr. Roggenvollkorn Mehl

Zubereitung:
Den Sauerteig-Ansatz, wie im Vorbereitungszeit beschrieben, ansetzen. Also Wasser und Mehl zu einer zähen Masse (ich vergleiche es wie mit einer Quarkspeise) verrühren und den Sauerteig (1 Glas voll) zugeben und verrühren. Den Kessel / Schüssel abdecken und in der Küche für 16 Std. stehen


lassen.

Info:
Das Rezept habe ich von Alexander Broy. Hier der Link: —> https://www.youtube.com/watch?v=Wapv8XfIgU8&list=RDCMUCaA8RJ-7s-CFwWjHR2qDg3w&start_radio=1&t=4s
Mein Rezept habe ich für 1 KG Mehl aus gelegt und mit einem Brotgewürz von Ankerkraut abgewandelt.

Historie:
30.9.21 bis 1.10.21 mein erster Versuch

Brote
Essen und Mehr

From:
https://ddws.de/ - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:
https://ddws.de/brote:sauerteig-roggen-brot?rev=1633867716

Last update: **25.03.2022 18:16**