Sauerteig-Roggen Brot

Die Kunst ein Brot zu backen - ganz einfach mit Sauerteig ohne Hefe
Dieses Brot braucht keine besonderen Zutaten, dafür aber sehr viel Zeit. Es ist dafür sehr entspannend.



Vorbereitungszeit:

Zutaten:

Zubereitung:

Info:
Das Rezept habe ich von Alexander Broy. Hier der Link: —>
https://www.youtube.com/watch?v=Wapv8XfIgU8&list=RDCMUCaA8RJ-7s-CFwWjHR2qDg3w&start_radio=1&t=4s
Mein Rezept habe ich für 1 KG Mehl aus gelegt und mit einem Brotgewürz von Ankerkraut abgewandelt.

Historie:
30.9.21 bis 1.10.21 mein erster Versuch

Brote
Essen und Mehr

From:
https://ddws.de/ - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:
https://ddws.de/brote:sauerteig-roggen-brot?rev=1633193156

Last update: **25.03.2022 18:16**