

# Roggen-Sauerteig-Brot

... mein erstes 80% Roggenbrot mit Sauerteig.

---

## Info:

Das Rezept ergibt 2 Brote.

**Zutaten:** 200 gr. Sauerteig eigener Roggensauerteig „Züchtung“



800 gr. Roggenvollkornmehl

200 gr. Weizenmehl Type 550

3 TL Salz

2 TL Brotgewürze

3 EL Pflanzenöl

5 gr. Hefe trocken

250 ml Wasser warm

## Zubereitung:

---

[Brote](#)

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://ddws.de/> - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

<https://ddws.de/brote:roggen-sauer-brot?rev=1614515631>

Last update: **25.03.2022 18:16**

