19.10.2025 08:56 1/1 Roggen-Sauerteig-Brot

## Roggen-Sauerteig-Brot

... mein erstes 80% Roggenbrot mit Sauerteig.

## Info:

Das Rezept ergibt 2 Brote.

Zutaten: 200 gr. Sauerteig eigener Roggensauerteig "Züchtung"



800 gr. Roggenvollkornmehl 200 gr. Weizenmehl Type 550

3 TL Salz

2 TL Brotgewürze 3 EL Pflanzenöl 5 gr. Hefe trocken 250 ml Wasser warm

## **Zubereitung:**

Brote Essen und Mehr

From:

https://ddws.de/ - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

https://ddws.de/brote:roggen-sauer-brot?rev=1614515631

Last update: **25.03.2022 18:16** 

