

Roggen-Sauerteig-Brot

... mein erstes 80% Roggenbrot mit Sauerteig.

Info:

Das Rezept ergibt 2 Brote.

Zutaten: 200 gr. Sauerteig eigener Roggensauerteig „Züchtung“



800 gr. Roggenvollkornmehl

200 gr. Weizenmehl Type 550

3 TL Salz

2 TL Brotgewürze

3 EL Pflanzenöl

5 gr. Hefe trocken

250 ml Wasser warm

Zubereitung:

[Brote](#)

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

<https://ddws.de/brote:roggen-sauer-brot?rev=1614515631>

Last update: **25.03.2022 18:16**

