

# Kürbis-Stuten

... gefülltes Hefeteig-Brot mit Mango-Chutney und Kürbis



---

## Vorab-Info:

### Zutaten:

15 gr. frische Hefe oder  $\frac{3}{4}$  Pack Trockenhefe  
200 ml warme Milch  
375 gr. Mehl (Type 405)  
40 ml Olivenöl  
1 EL Zucker  
 $\frac{3}{4}$  TL. Salz

30 gr. Kürbiskerne  
75 gr. Hokkaidokürbis  
1 EL Öl  
etwas Salz  
60 gr. Mango-Chatney oder Pseto

### Zubereitung:

Die Hefe in einer großen Rührschüssel mit der warmen Milch, Zucker, Öl und Salz mit einem Schneebesen verrühren. Das Mehl sieben und in das Hefe-Milch Gemisch zu einem Teig verarbeiten. 30 Min. gehen lassen bis sich das Volumen etwa verdoppelt hat.

In der Zwischenzeit: Die Kürbiskerne in einer Pfanne trocken anrösten. Die Kürbisspalten mit etwas Öl in der Pfanne andünsten. Mit dem Chatney verrühren und die Masse nun erkalten lassen.

Den Teig kräftig durchkneten, dabei die erkalteten Kürbiskerne, Kürbisspalten und das Mango unter den Teig arbeiten. den Teig ggf. mit etwas Mehl zu einem Brot formen und in der Backform weitere 30 Min. gehen lassen.

Den Backofen auf 180°C, oder 160°C Umluft, vorheizen. Das aufgegangenes Brot 45 Min. backen. Auf ein Gitter erkalten lassen.

### Tipp:

Pur als Snack, in Kombination mit würzigem Käse zu Wein.  
Das Chatney nicht mit in dem Teig einarbeiten, und apart dazu reichen

### Historie:

1.11.2017

---  
[Brot](#)  
[Essen und Mehr](#)

From:

<https://ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

<https://ddws.de/brote:kuerbis-stuten?rev=1509617843>

Last update: **25.03.2022 18:16**

