22.10.2025 13:53 1/1 Kommisbrot

# **Kommisbrot**

... das Not Brot des Soldaten. ein Roggenvollkorn Brot mit langer Haltbarkeit.

#### **Zutaten:**

Für 1 Kastenform, 30x10x9 cm

Sauerteig Vorteig 400 g Wasser ca. 35 Grad warm 40 g Sauerteig 350 g Roggen Vollkornmehl

### Hauptteig

Sauerteig Vorteig 650 g Roggen Vollkornmehl 400 g Wasser 35 g Zuckerrübensirup 22 g Salz 10 g Frischhefe 3 g Brotgewürz

## **Zubereitung:**

Tip:

### **Historie:**

BroteEssen und Mehr

From:

https://ddws.de/ - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

https://ddws.de/brote:kommissbrot?rev=1694880640

Last update: 16.09.2023 18:10

