Kommisbrot

... das Not Brot des Soldaten. ein Roggenvollkorn Brot mit langer Haltbarkeit.

Zutaten:
Für 1 Kastenform, 30x10x9 cm

Sauerteig Vorteig
400 g Wasser ca. 35 Grad warm
40 g Sauerteig
350 g Roggen Vollkornmehl

Hauptteig

Sauerteig Vorteig
650 g Roggen Vollkornmehl
400 g Wasser
35 g Zuckerrübensirup
22 g Salz
10 g Frischhefe
3 g Brotgewürz

Zubereitung:

Tip:

Historie:

— Brote
Essen und Mehr

From:
https://ddws.de/ - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:
https://ddws.de/brote:kommissbrot?rev=1694880640

Last update: **16.09.2023 18:10**