

Kommisbrot

... das Not Brot des Soldaten. ein Roggenvollkorn Brot mit langer Haltbarkeit.

Zutaten:

Für 1 Kastenform, 30x10x9 cm

Sauerteig Vorteig

400 g Wasser ca. 35 Grad warm

40 g Sauerteig

350 g Roggen Vollkornmehl

Hauptteig

Sauerteig Vorteig

650 g Roggen Vollkornmehl

400 g Wasser

35 g Zuckerrübensirup

22 g Salz

10 g Frischhefe

3 g Brotgewürz

Zubereitung:

Tip:

Historie:

— [Brote](#)

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

<https://ddws.de/brote:kommisbrot?rev=1694880640>

Last update: **16.09.2023 18:10**

