

# Basis-Grundrezept für Brote

... diese Rezept ist ein einfaches Rezept welches als Basis für eigene Rezepte dienen kann



---

## Zutaten:

1000 g Mehl nach Wahl jedoch ca. 50-70% Weizenmehl  
300 g Wasser  
380 g Milch  
20 g Essig Obst  
20 g Salz  
10 g Hefe frische  
1 Prise Zucker

## Zubereitung:

Warmes Wasser (25°C- 30°C) mit Zucker und der Hefe aufschlänmen und ca. 20 min. ruhen lassen.  
Mehl sieben, restliche Zutaten und das Hefe-Wasser sowie Milch zugeben und 3 Min. ankneten.  
Danach die Geschwindigkeit erhöhen und weitere 10 min. kneten.

Den Teig nun abgedeckt 1 Std. aufgehen lassen. Auf eine bemehlte Arbeitsfläche stürzen und den Teig nun „Dehen und Falten“, 30 Min. Ruhen lassen. Ein weiteres mal „Dehnen und Falten“ dann in ein mit öln benetztes Becken legen, abdecken und über Nacht in den Kühlschrank stellen. Am Morgen den Teig aus der Kühlung nehmen und auf Temperatur kommen lassen. Den Teig nun in gewünschte Größe und Gewicht (2 -3 st.) teilen und formen. Die Teiglinge nun, in eine Backform legen, mit Mehl bestäuben und einschneiden. Einweites mal aufgehen lassen. Backofen mit Dampferzeuger in dieser Zeit auf 230°C aufheizen. Beim Erreichen der Temperatur die Brote mit Dampf einschieben und für 25 Min. backen. Danach den Dampferzeuger so wie den Dampf heraus nehmen und weitere 20 Min. bei 210°C fertig backen.

**Tip:**

Mit frisch gestoßenen Brotgewürzen abschmecken.

Wenn Sauerteig vorhanden ist, kann dieser mit eingeknetet werden. ggf. Flüssigkeit reduzieren.

**Historie:**

Immer wieder mal für den täglichen Bedarf.

[Brote](#)

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

<https://ddws.de/brote:basis-rezept?rev=1712922734>

Last update: **12.04.2024 13:52**

