

Rustikus

... ein rustikales Weizen-Sauerteig-Brötchen, mit einer **Stockgare** von 12-14 Std.

Zutaten: für 8 Brötchen

400 g Weizenmehl Type 550
100 g Vollkorn-Weizenmehl
380 g Wasser
80 g Weizen-Sauerteig **Bruno**
10 g Salz
10 g Honig
3 g Tockenhefe o. 10 g Frischhefe
Saten und Körner nach belieben

Zubereitung

Zubereitung:

Tip:

Historie

Brötchen
Essen und Mehr

From:
<https://ddws.de/> - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr



Permanent link:
https://ddws.de/broetchen:rustkale_broetchen?rev=1692509738

Last update: **20.08.2023 07:35**