

# Frühstücks-Brötchen 2024

... nur mit Weizenmaehl, Hefe und Backpulver

---

**Zutaten:** für 8 Brötchen

450 g Weizenmehl Type 550

12 g Salz

1 TI Backmalz inaktiv o. TI Honig

290 g Wasseer kalt

20 g Hefe o. entsprechende Trockenhefe

1 Prise Zucker

**Zubereitung:**

Hefe, Wasser und Zucker in der Rührschüssel aufschlemmen und 20 min. aktivieren lassen.

Mehl und weitere Zutaten zugeben und erst auf Stufe 1 ankneten. Dann den Teig auf Stufe 2 für 5 Min. zu einem klatten Teig kneten.

30 Min. den Teig abgedeckt ruhen lassen. Dann das erste mal den Teig „stretchen und falten“ und weitere 30 Min. ruhen lassen. Ein weiteres mal den Teig „stretchen und falten“. Der Teig sollte nun eine schöne homogene Konsistenz bekommen und die ersten Blasenbildung aufweisen.

Den Teig nun ein weiteres mal abdecken und für 6 Std. bei Raumtemperatur, ca. 20°C, gehen lassen. Eine Übernachtgare im Kühlschrank für 8-12 Std. ist auch möglich.

ggf. Teig auf Temperatur kommen lassen

Teig in 8 Teiglinge abstechen und zu Brötchen formen, und 30 min. an einem warmen Ort gehen lassen.

Backofen in dieser Zeit auf 210°C Umluft aufheizen.

**Tip:****Historie:**

20.10.2024 erster Versuch für diese Doku und eine Abwandlung des bestehenden Rezept: Frühstücks-Brötchen.

---

[Brötchen](#)

[Essen und Mehr](#)

From:

<https://ddws.de/> - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:

<https://ddws.de/broetchen:fruehstuecks-broetchen-2024?rev=1729422019>

Last update: **20.10.2024 13:00**

