# Beilagen

Als Beilagen (auch Beigabe) bezeichnet man Bestandteile von Gerichten. Sie geben einem Gericht neben der Zubereitungsart den bestimmenden Charakter. Typische Beilagen werden als Garnitur bezeichnet. In Deutschland unterteilt man die Beilagen heute in Sättigungsbeilagen und Gemüsebeilagen, ursprünglich ist „Sättigungsbeilage“ ein Begriff der DDR-Gastronomie. Birgit Wolf definiert den DDR-Begriff Sättigungsbeilage als „Sammelbezeichnung für die in Gaststätten zu Fleischgerichten gereichten Kartoffeln, Reis, Nudeln, wenn bei Druck der Speisekarte nicht absehbar war, was zur Verfügung stehen würde.“ Allgemein kann diese Beilage in Gaststätten auf Wunsch auch geändert werden, beispielsweise „Pommes statt Spätzle“.
Aber die Beilagen … müssen nicht nur ein Begleiter zum Hauptgang sein. Diese können und sollten auch vielmehr als eigenständiger Mittelpunkt daher kommen.

---

In dieser Rubrik möchte ich einige Gerichte/Speisen sammeln, und sind unterteilt in klassische Beilagen und eigenständige Beilagen die auch als Hauptgang gereicht werden können.

Als Sättigungsbeilage bezeichnet ich:
**Teigwaren:** Nudeln, Spätzle
**Pflanzenknollen:** Kartoffel, Süßkartoffel, Topinambur
**Klöße** wie Knödel und Nocken
verschiedene **Getreidearten** wie Reis und Hirse

**Rezepte zu:**

## Pflanzenknollen:

Kartoffel Käse Muffin
Kohlrabi Taler
Kartoffel-Espuma

---

## Klöße:

Tiroler Knödel Trio
Wirsing-Semmelknödel
Semmel-Klöße
Böhmische-Knödel auch im Tupper Micro-Gourmet Dampfgarer

---

## Spätzle:

Spätzle
Milch-Spätzle
Quark-Spätzle

Kartoffel-Spätzle
Spinat-Spätzle
Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen
Algäuer Käsespätzle

---

## Nudeln:

Nudel- Grund Rezept
Grundrezept von Frank Buchholz
Pasta secca Grundrezept für selbstgemachte Nudeln aus Hartweizen und ohne Ei

---

## Gnocchi:

Nocken, Nockerln oder auf italienisch Gnocchi
sind eiförmige oder spätzleähnlich geformte Teigmassen der süddeutschen und Alpenküche; sie sind aber auch in angrenzenden Ländern bekannt. Die kleinen Klöße oder Schnitten werden hergestellt aus einem Teig aus Mehl, Grieß (Weizen oder Mais), gekochten Kartoffeln, Kastanienmehl oder anderen Zutaten wie Kürbis, Spinat und Ricotta, der meist mit Ei gebunden wird.

Gnocchi-die-Patate
... aus „Kitchen Impossible“ mit Kartoffeln

Gnocchi Gennaro Contaldo
... ein Grundrezept ohne Kartoffeln

---

## Reis:

Djuvec Reis

---

Essen und Mehr

From:
https://ddws.de/ - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:
**https://ddws.de/beilagen:start?rev=1732472124**

Last update: **24.11.2024 19:15**