16.10.2025 07:23 1/2 Beilagen

Beilagen

Als Beilagen (auch Beigabe) bezeichnet man Bestandteile von Gerichten. Sie geben einem Gericht neben der Zubereitungsart den bestimmenden Charakter. Typische Beilagen werden als Garnitur bezeichnet. In Deutschland unterteilt man die Beilagen heute in Sättigungsbeilagen und Gemüsebeilagen, ursprünglich ist "Sättigungsbeilage" ein Begriff der DDR-Gastronomie. Birgit Wolf definiert den DDR-Begriff Sättigungsbeilage als "Sammelbezeichnung für die in Gaststätten zu Fleischgerichten gereichten Kartoffeln, Reis, Nudeln, wenn bei Druck der Speisekarte nicht absehbar war, was zur Verfügung stehen würde." Allgemein kann diese Beilage in Gaststätten auf Wunsch auch geändert werden, beispielsweise "Pommes statt Spätzle".

Aber die Beilagen ... müssen nicht nur ein Begleiter zum Hauptgang sein. Diese können und sollten auch vielmehr als eigenständiger Mittelpunkt daher kommen.

In dieser Rubrik möchte ich einige Gerichte/Speisen sammeln, und sind unterteilt in klassische Beilagen und eigenständige Beilagen die auch als Hauptgang gereicht werden können.

Als Sättigungsbeilage bezeichnet ich:

Teigwaren: Nudeln, Spätzle

Pflanzenknollen: Kartoffel, Süßkartoffel, Topinambur

Klöße wie Knödel und Nocken

verschiedene Getreidearten wie Reis und Hirse

Rezepte zu:

Pflanzenknollen:

Kartoffel Käse Muffin Kohlrabi Taler Kartoffel-Espuma

Klöße:

Wirsing-Semmelknödel

Semmel-Klöße

Spätzle:

Spätzle Milch-Spätzle Quark-Spätzle Kartoffel-Spätzle Spinat-Spätzle Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen Algäuer Käsespätzle

Nudeln:

Nudel- Grund Rezept

Grundrezept von Frank Buchholz

Reis:

Nudel- Grund Rezept

Grundrezept von Frank Buchholz

Essen und Mehr

From:

https://ddws.de/ - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr

Permanent link:

https://ddws.de/beilagen:start?rev=1647772080

Last update: 25.03.2022 18:16



https://ddws.de/ Printed on 16.10.2025 07:23