Spinat-Spätzle

... dieses Gericht ist in Oberitalien zu Hause

Zutaten:
1000 gr. Weizenmehl
1 Tl Salz und etwas Muskatnuss
10 St. Eier
600 gr. TK-Rahmspinat aufgetaut
etwas Pfeffer zum Abschmecken

Für die Sauce 500 gr. Kirschtomaten
2 EL Olivenöl
500 gr. Mozzarella

Zubereitung:
Spätzlezutaten zu einem Teig verrühren. Den Teig 10 Min. ruhen lassen. Ist der Teig zu fest etwas Wasser oder Sahne hinzufügen. Nochmalig den Teig schlagen, dabei sollte sich der Teig ziehen lassen, ohne zu reißen. Dann wie im Grundrezept folgen und garen.
Spätzle in Olivenöl anbraten, den Mozzarella kurz mit abschmelzen. Kirschtomaten halbieren und mit etwas Olivenöl in einer Pfanne anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen und über die Spinat-Spätzle geben.

Tip: Mit *„Pesto Verde“* oder *„Pesto Rosso“* servieren

Beilagen

From:
https://ddws.de/ - **d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr**

Permanent link:
https://ddws.de/beilagen:spinat-spaetzle?rev=1482341544

Last update: **25.03.2022 18:16**