

# Quark-Spätzle

für ca. 10 Portionen

## Zutaten:

500 gr. Magerquark  
600 gr. Weizenmehl  
1 TL Salz  
8 St. Eier  
200 ml Milch, warm

## Zubereitung:

Zutaten in einer Schüssel zu einem glatten Teig verarbeiten und solange schlagen bis im Teig Luftblasen entstehen. Teig 10 Min. ruhen lassen, nochmals durch schlagen. Der Teig sollte sich ziehen lassen o. zu reißen. Den Teig durch eine Spätzle-Presse in kochendem gesalzenem Wasser drücken, oder vom Spätzle-Brett schaben. Die Spätzle einmal aufkochen lassen und mit einem Schaumlöffel heraus nehmen und dann Abtropfen lassen. In einer Pfanne mit Butter erhitzen, ggf. mit Salz und etwas Pfeffer abschmecken und Servieren.

---

## Beilagen

From:

<https://ddws.de/> - d.d.w.s. Ihr Essen und Mehr



Permanent link:

<https://ddws.de/beilagen:quark-spaetzle>

Last update: **25.03.2022 18:16**